



江门恩平向成都发出暖冬康养邀请 冬均温 20℃ 2026 年景区、温泉门票全免

□本报记者 马工枚 / 文 冯庄 / 图

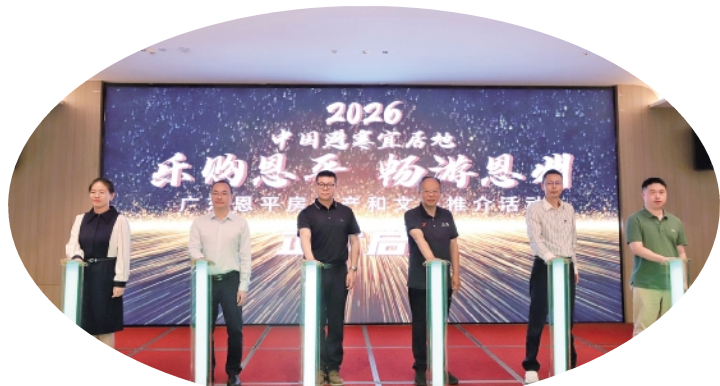
4月27日，成都春熙路，来自粤港澳大湾区的“中国温泉之乡”广东省江门市恩平市，在这里举行“乐购恩平 畅游恩州”文旅推介活动。本次活动由恩平市人民政府指导，恩平市住房和城乡建设局、恩平市文化广电旅游体育局主办，旨在全方位展示恩平的宜居环境与文旅资源，推动两地客源互送、资源共享。

在春熙路这个日均客流超30万人次的商圈里，恩平将把好玩、好吃、好气候、好房子一次性带到成都人面前，让他们自己看、自己问、自己感受。“2026年全年，持成都身份证的市民来恩平旅游，所有的景区门票全免，温泉票全免！”恩平向成都人发出温暖邀约。

“冬天 20℃”，成都人动心了

活动现场，一组数据最吸引人：恩平年平均气温 22.7℃，冬季 20℃左右，常年无冬日 83 天，拥有大湾区唯一原始次生林、最大水库和连片红树林。成都人郑晓林心动了，“成都冬天湿冷，老人家关节不太好，一到冬天就难受。我们一直在找一个适合冬天住的地方，今天了解了恩平冬天 20℃左右，这个温度我很满意。”

恩平带来的温泉资源远不止一处。这里有中国动感第一泉“锦



江温泉”，在全国首创温泉冲浪和温泉漂流；有“世界温泉养生基地”之称的铭都名泉，位于千年历史的热水村；还有坐落在国家最美森林村，还有坐落在国家最美森林村，还有坐落在国家最美森林村，还有坐落在国家最美森林村。

当前，恩平正开展“乐购恩平”消费促进活动，提供 2000 个购房补贴名额，购房置业最高可享约 5.6 万元补贴，额满即止。活动现场，恩平为成都人也送上这份消费优惠大礼包，涵盖景区、餐饮等领域。多家温泉景区针对成都市民推出专属折扣。

恩平市文广旅体局相关负责人表示，恩平与成都锦江区两地资源互补性强，恩平主打的“暖冬康养”概念，对习惯了湿冷冬季的成

都人来说有天然吸引力。

“以前不知道恩平，今天记住了”

推介会现场，很多成都市民第一次听说恩平。听完工作人员介绍后，不少人的态度从陌生变成了期待。

“中国天然氧吧”的称号最吸引成都人林一斌，“感觉像是发现了一个宝藏旅游城市，等暑假有空，带老婆孩子去玩一趟。以前不知道恩平，今天记住了。”

恩平的人文底蕴同样厚重。这里是“中国航空之父”冯如的故里；歇马举人村走出了 285 名举人，是“中国历史文化名村”；走进云礼石头村，仿佛穿越时光，领略到最古朴的民俗民风。从温泉康养到航空研学，从古村探秘到田园

休闲，恩平的文旅版图远比想象中丰富。

“恩平山秀、气清、泉暖、城美、文厚，我们打开友谊的大门、合作的大门、共赢的大门，欢迎成都的朋友来恩平旅游观光、投资置业。”恩平市文广旅体局有关负责人表示。恩平市住建局、文广旅体局等部门工作人员现场解答了关于在恩平吃喝玩乐、安家置业的各类疑问。

“恩平气候非常舒适，水质好，空气养人，温泉养生康养，适合四川人居住。我最爱鲫鱼粥菜汤和恩平烧饼，在恩平生活十多年，这里就是我的第二故乡。”这段话来自恩平新市民何先生。他原籍四川南充，2014 年到恩平，如今已在那里生活了十多年。他的亲身感受，让现场不少成都市民产生了共鸣。

恩平市副市长白建斌在活动现场向成都朋友发出邀约：“诚挚邀请大家来恩平，泡一汪温润温泉，品一席侨乡美食，在 22℃ 的清风湿暖里，卸下忙碌、拥抱惬意。”

活动现场，恩平还推出了“机遇恩平”小程序，围绕游客的“吃住行游购娱”全需求，提供一站式解决方案，方便成都市民扫码了解恩平的吃住行游购娱全攻略。

从“不知道”到“记住了”，这是这场推介会最真实的成果。



四川甘孜宠客再「升级」：景区终身门票二次消费全面优惠

4月24日，四川乐山世豪广场人头攒动，“圣洁甘孜·一生有约”甘孜州景区终身门票推介暨配套优惠政策专场发布会在此举行。在巴塘弦子悠扬的旋律和百名网络达人同步发布售卖链接的热烈氛围中，甘孜州政协副主席、州文化广播电视和旅游局局长刘洪面向全国正式宣布：即日起，甘孜州景区终身门票卡涵盖的 14 家景区的二次消费产品对实名用户进行优惠，整体优惠幅度不低于 8.8 折。

“我们将观光车、游船、温泉、体验剧场等二消产品价格一次性打下来，让终身门票卡不仅有‘门票自由’，还有‘消费自由’。”刘洪说。根据现场发布的优惠政策统计表，海螺沟景区观光车从 70 元降至 61.6 元，电瓶车从单边 20 元降至 10 元、往返 30 元降至 20 元；木格措游船从 66 元降至 52.8 元，药池沸泉温泉泡脚从 35 元降至 28 元；墨石公园卡丁车项目从 50 元降至 44 元，太空人基础旅拍从 198 元降至 148 元。优惠力度最大的当属巴塘措普沟景区推出的“自驾游·全景畅游之旅”产品，从 188 元直降至 88 元，低至 4.7 折。下一步，全州民宿、酒店、土特产店等更多涉旅业态也将逐步加入专属优惠名单，让终身门票卡真正成为畅游甘孜的“万能钥匙”。

一张门票，撬动一场文旅消费的革命。自今年 1 月 28 日甘孜州正式推出景区终身门票制度以来，市场热度持续攀升。两款定价为 317 元（贡嘎海棠卡）、318 元（贡嘎金雕卡）的景区终身门票卡，在 15 天内线上销售额便突破亿元大关，创造了全国景区门票销售的奇迹。

进入 3 月 1 日终身门票卡全面启用核销阶段后，持卡游客已陆续走进海螺沟、稻城亚丁、木格措等 14 家加盟景区。稻城亚丁景区迎来了首位终身门票使用者——来自四川的尹先生，景区为他一家献上洁白哈达；来自成都的游客刘臣在海螺沟景区激活了贡嘎金雕卡后说：“终身卡可以多次入园游览，很实惠，对甘孜旅游发展也有好处。”游客的获得感正在转化为实实在在的文旅“增量”。

今年以来，甘孜州全域旅游数据持续走高。一季度，全州接待游客 876.05 万人次，旅游花费 95.97 亿元，同比分别增长 22.06% 和 34.38%。清明节假期，全州累计接待游客约 41.29 万人次，同比增长 27.36%，84 个 A 级旅游景区共接待游客 11.12 万人次，实现门票收入 139.27 万元，分别同比增长 39.35% 和 34.98%。海螺沟推出冰雪嘉年华后，淡季变身旺季；木格措新增滑雪场项目，游客接待量预计较去年同期翻两番。一张终身门票卡，正在将甘孜的“门票经济”推向“体验经济”快车道。

此次二消优惠政策在乐山发布，本身也是一场区域协同发展与年度文旅重点活动的深度融合、双向赋能。活动现场，甘孜与乐山签订了《战略合作协议》，双方将围绕文旅资源互推、客源互送展开深度合作，共同激活大香格里拉—大峨眉旅游环线发展动能。与此同时，甘孜州正式向电影《从你的全世界路过》出品方北京光线传媒及全体主创发出十年之约的邀约，邀请剧组于金秋重返稻城亚丁。

值得一提的是，为了让市民和游客沉浸式领略甘孜魅力，主办方还精心搭建了别具匠心的体验场景：甘孜州 40 余个非遗项目近 100 个产品一览无余，黑牛毛帐篷、白帐篷错落而立，康巴文化的浩瀚与精粹一站式尽收眼底。悠扬的巴塘弦子、高亢的木雅山歌、华美的非遗服饰走秀、彪悍豪迈的康巴汉子婀娜多姿的丹巴姑娘，共同带来持续近 5 个小时的视听盛宴，让大家仿佛置身雪域深处，零距离触摸“圣洁甘孜”的独特脉搏。

据了解，甘孜州目前还推出“季季有赛事、月月有活动”的全年活动体系，海螺沟冰川温泉季、康定情歌国际音乐节、理塘赛马季、稻城天空跑越野赛等四大季节性 IP 已排上日程。此次二消优惠政策发布后，终身门票卡的价值链条被进一步拉长——从终身免门票到二消长期优惠，从“卡”到“链”，甘孜正在用一张卡片搭建起游客与雪域高原之间长效、紧密的情感联结。

苏文保 / 图



生态水库蓄水丰盈

4月23日，贵州省黔东南苗族侗族自治州从江县两妹镇宰章水库蓄水丰盈，林木葱翠的群山与碧水相映成趣，宛如一幅美丽的生态山水画卷。

近年来，贵州省从江县牢固树立“绿水青山就是金山银山”的发展理念，持续加大水利基础设施建设投入，不断完善水库、沟渠、管网等工程体系，筑牢生态安全屏障。通过科学调度与精细化管理，全县水库的防洪减灾能力显著提升，水旱灾害防御基础更加扎实。

卢忠南 摄

探秘下猪喉

胥涛

暮春时节，万物勃发，风和日丽。朋友三人相约，满怀期待，驾车前往下猪喉。

下猪喉坐落于大娄山余脉的国家AAAAA级风景区黑山谷内，因山而美，因水而灵。流经黑山谷的鲤鱼河，听闻因河中盛产鲤鱼得名，亦是一条界河，左岸是贵州桐梓，右岸是中猪喉构成，而汇聚了渝黔两岸更多山涧溪流的下猪喉，则山势更为险峻、开发难度大，道路难以通达，长期处于闭塞状态，更为原始，也更少人迹。

路窄，坡陡，弯急。数处陡峭坡道行车艰难，制动承压极大，行进步

步惊心。然而，越往下，山势越雄伟，风景越壮美。那种震撼，牢牢地攫住了我的心，仿佛被一种无形的力量牵引，向那深谷里的秘境靠近。

狭窄的山路沿着河岸蜿蜒，清澈的河水在礁石间哗哗急流，潺潺水声在山谷里回荡，像洪亮的钟磬，又像千军万马在奔腾。穿过一段幽黑的隧洞，眼前豁然开朗。在一处地势平缓开阔处，一座不宽的新桥通向对岸。当地山民介绍，过桥急上千米，便是贵州桐梓县羊蹄镇高山村，而桥的上游，便是下猪喉了。

下猪喉的景，与上、中猪喉截然不同。河道在宽窄之间变幻，宛若一条盘绕游动的巨蟒，隐现于青山峡谷之间。两岸原始林木密不透风，竹林与树林交错共生，浓荫蔽日、遮天盖地。树木品种繁多，大多不知名字。只见各种杂树或吐吐亮的新叶，或展翠绿的嫩芽，或披金黄的春装，整座峡谷生机盎然、色彩斑斓。那嫩叶在阳光下闪着光，像刚涂了一层蜡，仿佛能掐出水来。

沿岸不知名的山花竞相开放，紫、白、黄各色山花簇簇丛生，香气悠悠，引得蜂蝶纷纷。古藤老树冷不丁地拦在面前，藤有手腕粗，缠绕着树干盘旋而上，像一条条大蛇。处处可见岁月的痕迹，处处可见生命的顽强。

阳光从茂密的山林间穿透下来，像千万根金针刺入，令人目眩。在开阔处望山，山仿佛在云端，云就飘在山巅。而在逼狭处，是看不见山巅的，只能看见两侧的山壁如刀削斧劈，直插云霄。那种压迫感，让人觉得自己渺小得像一只蚂蚁。

行走间，“咔嚓、咔嚓！”的叫声在山林中响起，分外响亮。抬头望去，只见前方树冠晃动，却不见是何动物。心里有些发毛，但更多的是好奇。多行几步，草丛中几堆新鲜的粪便揭开了秘密。那叫声，应该是活跃于峡谷

中的国家一级重点保护动物黑叶猴发出的。它们在林间跳跃嬉戏，身手矫健，见不到身影，却能感受到那份野性的生机。我们停下脚步，屏住呼吸，想一睹它们的真容，但等了许久，只听见渐行渐远的叫声。

下猪喉的水，比景更多变。逼仄处，千百年急流冲刷，将左岸或右岸的山体蚀成“河洞”。那是一种天然的石拱，支在河道之上，堪称地质奇观。站在一个河洞下面，仰头望去，只见洞顶的石壁上满是水蚀的痕迹，像一幅抽象的浮雕。河洞下有深潭，水色墨绿，棍难触底，十分危险，我们只能贴着坡岸穿行。

而冲出深潭的河水到了宽阔处，又在河中冲出小小的沙滩。沙子极细而白，十分柔软，踩上去像踩在棉花上。听说有些探险的人喜欢夏天在沙滩上撑起帐篷消暑纳凉，但这是极其

危险的行为，若上游暴雨，河水便会狂奔而下，不会给你任何撤退的时间。从沙滩边缓缓流过的河水，清亮透彻，纯洁柔美得宛如少女，能看见河底的一颗石子、每一根水草。

最让我惊叹的，是水里那群像泥鳅的小鱼。它们长约两三寸，通体黝黑，机敏无比。在头鱼的带领下，时而悬停水中，如镜中之画，一动不动；时而又飞快地冲向上游，如离弦之箭，破水而行。力与柔、静与动，在一群小鱼身上体现得淋漓尽致。我蹲在岸边看了许久，心中涌起一种莫名的感动。这些小生命，在如此湍急的河流中生存，它们没有退缩，而是选择逆流而上，力争上游，这是一种怎样的勇气和力量？

下猪喉，更多了些什么。上猪喉与中猪喉，大多是自然原始的大美，而下猪喉，因为两岸早期就有了人类足迹，在这里形成了一条渝黔古道。河中有一座早已废弃、不能通行的残桥，被青苔和腐叶覆盖。当地山民说，那里便是以前渝黔边民、商贾

来往的必经之道。桥修了垮，垮了又修，现存的那座，估计也就几十上百年的光景。有了新的公路后，古道早已淹没在密林中，那座不算古的残桥，成了渝黔古道唯一的标志，像一个沉默的老人，守着一段渐渐被遗忘的历史。望着残桥，仿佛能听见当年边民们背着背篓、杵着拐子从这里走过的脚步声。

返程路上，我们在半坡吃了农家饭。腊肉切成薄片，肥而不腻，瘦而不柴；蕨菜软糯香甜；还有几样不知名的野菜，清炒一下，全是山野的味道。主人是一位年近七旬的老人，满脸皱纹，但精神矍铄。他给我倒了一碗自酿的米酒，入口甘甜，后劲却大。我们边吃边聊，他讲了许多下猪喉的故事。

车子沿着来时路缓缓爬升，下猪喉在身后的暮色中渐渐远去。原来，治愈一个人的不是道理，而是这一山一水、一草一木。

（作者单位：重庆市万盛经济技术开发区总工会）