

大巴山红梅绽芳华

——记“全国五一劳动奖章”获得者刘燕的奋斗之路

四川省达州市宣汉县，这片红色热土从来不缺坚韧不拔的故事。当清晨的第一缕阳光还未照亮大巴山的群峰，一位中年女性已踏着露水，打开了县城集优服装店的大门。她叫刘燕，一个在零售一线摸爬滚打20余年的“老兵”，一位2026年新晋的“全国五一劳动奖章”获得者。

这位从收货员起步的劳动者，到底有什么不一样？答案，或许就藏在她日复一日的坚持与“归零重启”的奋斗里。

超市启航
严把关口重信誉

2010年3月，34岁的刘燕加入宣汉县惠利多商贸有限责任公司，成为一名收货部储备干部。收货岗位枯燥繁琐，却是商品质量的第一道关口。“严、细、实”，是她给自己定下的铁律。夏天仓库闷热如蒸笼，她一件件核对食品生产日期，坚决拒收超期产品；冬日寒风穿堂而过，她一笔笔记录台账，确保来源可溯。同事笑她“太较真”，她说：“顾客的眼睛看着我们呢。质量守门员，失守就是失信。”这份执着让她从收货员做到人事主管，再到店长助理。2015年4月，她正式担任门店店长。初期门店销售情况不佳，刘燕把自己“钉”在了卖场——早上六点，晚上八点，卸货、搬货、调整、陈列，她都亲力亲为。一个月只休息半天，她称之为“充电式休息”。在她和同事的共同努力下，门店营业额稳步攀升，创下了年营业额近6800万元的销售纪录，连续十年稳居当地本土超市第一。

2020年，刘燕身处人生最艰难的时刻：婆婆确诊阿尔茨海默病，需贴身照料；丈夫远在西北，因疫情无法返乡；两个孩子年幼离不开人。所有担子压在她一人肩上。白天，她穿



着防护服指挥保供，确保周边5个社区和1家公立医院近5万人的物资供应；晚上回家照料老人、陪伴孩子。连续加班20多天，她和团队供应物资200余万元。同事劝她休息，她摇摇头：“这个时候，超市的灯亮着，老百姓的心就安着。”

2020年4月，她因突出贡献被授予“达州市劳动模范”称号。证书捧在手里，她觉得肩头更沉了。

归零重启
服装新域成翘楚

2025年10月，当所有人都以为刘燕会守着超市的辉煌功成身退时，她却做出了一个惊人的决定：离开深耕十年的超市行业，跳槽到宣汉县集优服装店，挑战仓储零售新业态。朋友不解，她答得干脆：“就想跳出舒适圈，看看自己还能不能‘打’！”

卖菜和卖衣服，隔行如隔山。但刘燕把多年积累的服务理念升级了：将服务从“交易型”变为“顾问型”。一位中年妇女走进店里，目光在衣架间游移。刘燕迎上去，没急着推销，而是

盈盈地拉起家常：“姐姐，您平时喜欢穿宽松的还是合身的？我帮您挑几件试试。”她一边说，一边观察对方的身形和肤色，很快选出两件递过去。顾客试穿时，她守在帘子外面，轻声问：“腰这里紧不紧？袖子长度合适吗？”等顾客走出来，她蹲下身子帮忙整理裤脚，站起来后又退后两步，歪着头端详，认真地说：“这件把您气质衬出来了。”她说话总是轻声细语，脸上一直挂着笑。店员们说：“刘姐接待过的顾客，十有八九都会再来找她。”

她不仅在线下下功夫，更主动拥抱数字化时代。年近50岁的刘燕拿起手机做短视频，没有专业团队就自己拍、自己剪。个人视频号粉丝从200余人增长到1000余人，一条自制短剧播放量超80万。她还筹划店内直播带货与线上社群营销，探索“线上+线下融合”。曾经受限于物理空间的实体店，因她的“折腾”打开了全新获客渠道。

她常对店里的员工说：“我们不是单纯卖衣服，是帮顾客找到更好的自己。”在她的带领下，这家2000平方米的仓储式服装店，已连续三个月

销售额排名集团五家门店第一。从超市冠军到服装店冠军，她只用了不到两年。

柔肩铁骨
荣誉加身再出发

荣誉背后，是常人难以想象的付出。每天清晨，当整座县城还在沉睡时，刘燕已经出门了。八点上班，她七点就到店。开门、巡场、检查水电、打开电脑、打扫卫生，这些琐碎的准备工作，她做得像仪式一样认真。早上她布置完一天的任务，转眼就成了陈列员、销售员、收银员、仓库管理员。

傍晚六点本该下班，她却常常忙到七点，一个人留下未善后。公司每月给两天假，她基本只休一天。

“踏实肯干就是我的座右铭，不怕吃苦，更不怕累。”有人问她，有这样的能力为什么不去大城市、进大企业？她笑着说：“这儿有我的家，有需要我的顾客，还有带不走的乡情。”

2026年春天，当“全国五一劳动奖章”挂在刘燕胸前时，从不言苦的她哽咽了。“奖项来得不容易。”她感谢工会给的平台，更清楚奖项背后的责任：“它不是终点，而是起点。往后，我就干好手头每件小事，把顾客当家里人待，踏踏实实守好这个行当。”

她的下一步规划已经清晰：拓宽品类，增加童装、老年装、鞋子，涵盖各类群体；同时升级店面，提升吸引力。

从收货员到店长，从超市到服装店，从市劳模到全国五一劳动奖章获得者，刘燕的成功之路，是用一个个清晨和深夜的脚印丈量出来的。

刘燕的办公室里，有一幅《红梅傲雪》图。她说：“我喜欢红梅，傲霜斗雪，迎寒而开！”

她就像大巴山上的一株红梅，在每一次风霜淬炼后，绽放出更加动人的匠心芳华。 张平 肖晓雯 文/图



忠县花桥初中校园

漫步在底蕴深厚、历史悠久的重庆市忠县花桥镇初级中学（以下简称“花桥初中”）校园内，一株株黄桷兰树在初夏的阳光下照耀下显得更绿更美。学生们在宽阔的操场上尽情地挥洒激情，脸上洋溢着开心的笑容。老师们用汗水去播种希望，学生们用勤奋去收获理想，一个净化、美化、文化的校园正逐步形成。

近年来，花桥初中始终秉持“办好人民满意的教育”宗旨，致力于构建和谐发展的校园，让学生快乐成长，并将其作为不懈的追求目标。学校发挥党员骨干教师作用，将德、智、体、美、劳充分融入全面育人办学中，在教师和学子的共同努力下，花桥初中的教学成绩逐年提高。

筑牢立德树人的根基——

“十年树木，百年树人”。教育的最大意义和价值，是为每位学生搭建健康成长和发展的舞台，让学生热爱生活、尊重生命、学会感恩。

花桥初中坚持以“优化育人环境，从大处着眼，从小处着手”为突破口，从细节抓起，从点滴做起，发挥教师的表率作用，潜移默化、润物无声地影响学生的德育成长。同时，学校扎实开展德育课程，认真落实爱国主义教育、集体主义教育、道德观念教育、法治理论教育、心理健康教育，让德育及教育活动丰富多彩。

开发智育内在潜能——

智育的目标是传授基础知识、基本技能和智力，让学生具备思维敏捷、独立思考、创新思维的能力。花桥初中通过提供多方面、多层次、多样化的学习机会，激发学生学习的积极性和动力；提高学生主动思考问题、发现问题、解决问题的本领，让学生提出新观点、构建新理念；提升学生的文化素养、综合能力和竞争力；提高学生自主学习能力、合作学习能力，使学生能够主动学习、主动适应新知识及新技能。

加强身体素质培育——

花桥初中牢牢树立“健康第一”的体育教学指导思想，在教学中，坚持以教师为主导、学生为主体，充分调动学生体育锻炼的主动性，通过体育教师的讲解，学生自觉参加锻炼，积极参加由学校组织的运动会等活动，有效地增强了学生的体能、体质，促进了学生的身体健康。

在实际教学中，学校开足体育课程，尤其重视个体差异，合理安排学生参加适合自己的运动。体育教师在教学过程中注重培养学生掌握科学的锻炼方法，让学生都能学到过硬的本领。同时，学校重视学生的思想引导，发扬不怕苦、不怕累、勇敢坚韧、团结协作的精神，讲明锻炼的好处，利用体育教材的特点，结合锻炼方法，给学生正确引导，从而培育学生的自觉性、组织性、纪律性。

增添美育的趣味性——

美育教学的着眼点在学生，着力点在教师。花桥初中在美育教学中，充分传承传统艺术，把艺术性和趣味性摆在首位。认真做到因人而异，决不生搬硬套，让学生在快乐中学习美术，进一步夯实学生美术基础知识和基本技能，培养学生的审美能力和道德情操，以灵活精彩的美术课提高学生观察、想象、思维和创新能力。除此以外，学校还重视对学生心灵美、语言美、行为美、着装美的教育，从而促进学生全面发展。

深刻体会劳动价值——

热爱劳动是中华民族的优良传统。花桥初中发挥劳动综合育人功能，加强对学生的生活实践、劳动技术和职业体验教育，引导家长给学生安排一些力所能及的家务劳动和耕种劳动。学校坚持学生值日制度，组织学生积极参加校园劳动，协助生活管理员管理作息时间，协助实验室教师搬运仪器、协助体育教师搬运体育器材，以及打扫教室、寝室、运动场、走廊等校园所有地方的卫生，学会整理床铺、被子。同时，组织学生到农村参加田间收割、除草等社会实践，以此让学生体会到体力劳动的辛苦和价值。

“不求学生出类拔萃、完美无瑕，但求学生走出校园后，凭借在校学到的本领，做一个有头脑、有素质、有体魄、有理想的人；做一个适应社会发展、勇于应对困难的人；做一个对社会有贡献的人。”这就是花桥初中全面育人的理念。

通讯员 潘训龙 潘建平 特约记者 许天位

爱心和责任成就未来
——重庆市忠县花桥镇初级中学为学生健康成长搭建发展舞台

精研教学展风采 示范引领促成长

——四川省眉山市仁寿县文宫中学举行2026年春季优秀教师优质示范课活动

为激发青年教师专业成长意识，提升课堂教学质量，四川省眉山市仁寿县文宫中学于近日成功举办2026年春季优秀教师优质示范课活动。本次活动汇聚了语文、数学、英语、生物、化学、历史六大学科骨干教师，以精品课堂展示、教学研讨交流为载体，为全校教师搭建了互学互鉴、共同提升的优质平台。

活动中，六位优秀教师紧扣新课标要求，精心设计教学环节，充分展现了扎实的教学功底与鲜明的教学风格。语文老师王心雨以《拟行路难（其四）》为载体，通过知人论世、对比品读，带领学生体悟诗歌情感，提升文言素养；数学老师武军聚焦数中函数构造问题，拆解解题技巧，强化逻辑思维训练；英语老师贺雯慧深耕读后续写专题，以情境化教学梳理写作思路，提升学生语言运用能力；生物老师秦晓慧以“大棚草莓的一生”为主线，串联植物激素调节知识，贴合生产实践；化学老师周莹系统梳理工艺流程大题考点，聚焦高考热点，强化解题思维；历史老师宋文钢深入解读十月革命，厘清历史脉络，挖掘历史意义。各位教师灵活运用多媒体教学手段，注重师生互动与思维引导，课堂氛围热烈高效，充分体现了以学生为中心的教学理念。

听课教师认真记录、深入思考、积极研讨，课后各学科组及时开展评课交流，从教学目标、内容设计、方法运用等方面客观评价，既肯定亮点，也提出改进建议，实现了教研相长、共同进步。

本次示范课活动发挥了优秀教师的示范引领作用，为青年教师提供了学习范例，有效推动了学校教学教研水平的整体提升。仁寿县文宫中学将以此次活动为契机，持续深化课堂教学改革，夯实教学基本功，助力教育教学质量再上新台阶。

钟敏文/图



沉浸式做冻粿！丹棱学子这样“解锁”非遗



学生沉浸式学习包制冻粿技艺

5月10日，四川省眉山市丹棱县齐乐镇龙滩社区10组的丹棱冻粿制作技艺传习所迎来一群特殊客人：由眉山市“快乐小东坡融眉驿站儿童服务站”（丹棱站）组织的20名小学生，在省级非物质文化遗产传承人王玉清的指导下，亲身体验冻粿制作技艺。

活动现场，64岁的王玉清向孩子们详细讲解冻粿制作流程。选米、泡米、磨浆、发酵等前期工序已提前完成，孩子们重点学习包制技艺。在玉米苞叶上舀入米浆，折叠封口，放入蒸笼，每个环节都充满新鲜感。

“小心烫手！”当蒸笼揭开时，孩子们迫不及待地伸手尝试，家长和老师在旁提醒注意安全。“这个是我包的，特意做了记号！”来自端淑小学的学生杨昕睿捧着刚出锅的冻粿，兴奋地展示自己的作品。

据介绍，此次研学采用“理论+实践”模式，孩子们不仅动手制作，还了解到冻粿作为省级非遗项目的历史价值。活动结束后，每位学生获赠了包装精美的冻粿伴手礼。

“让孩子们在实践中感受非物质文化遗产魅力，是传承本土文化的重要方式。”当天活动组织者、丹棱社工负责人吉燕表示。

据了解，丹棱冻粿制作技艺2022年入选四川省第六批省级非物质文化遗产名录，全县仅冻粿销售这一项，年产量就超过3亿元，已成为乡村振兴的特色产业。

此次研学活动，通过沉浸式体验，孩子们不仅掌握了传统技艺，更在心中种下文化传承的种子。正如陪同家长所言：“这样的活动既能增长见识，又能培养动手能力，希望以后多举办。” 刘敬宗 文/图