

绿茵场上庆百年 昂扬姿态启新程

——重庆市潼南区第六届运动会暨第十二届职工运动会工间操比赛侧记



初夏的潼南，绿意盎然。5月17日，来自全区各企事业单位、镇街及重庆电力高专（潼南校区）的69支队伍、2000余名干部职工身着统一运动服，迈着矫健的步伐步入潼南实验中学体育场，整个运动场瞬间化作欢乐的海洋。一场属于潼南职工的体育盛会——重庆市潼南区第六届运动会暨第十二届职工运动会工间操比赛拉开帷幕。这场盛会的背后，是潼南区总工会作为职工“娘家人”的倾情付出。

致辞鼓劲 赛场激荡奋进强音

17日上午，阳光正好。69支方阵列队整齐，2000余名参赛队员精神抖擞。

受大赛组委会委托，潼南区人大常委会副主任、总工会主席王超尤在开幕式上致辞，向赛事的顺利举办表示祝贺，向全体参赛人员致以敬意。他特别提到，今年恰逢重庆市总工会成立100周年。潼南区总工会以此为契机举办工间操比赛，既是对百年工运精神的传承，也是对“健康中国重庆行动”的生动实践。

“体育强则健康兴，健康兴则事业旺。”王超尤强调，工间操是全民健身的重要载体，既是传承健康理念的生动实践，也是凝聚职工奋进力量、展现时代风采的重要平台。近年来，潼南区总工会深入贯彻全民健身国家战略，持续丰富职工文体活动，推动“15分钟健身圈”提质增效，让运动健身成为潼南职工的生活新时尚、工作新动能。

当前，潼南区正锚定“双圈引领、同城一体、中部崛起”目标，奋进“十五五”开局新征程。王超尤号召全体参赛队员把赛场上的协作精神、拼搏劲头转化为岗位建功的实干担当。他希望队员们以饱满的热情投入比赛，赛出水平、赛出风格、赛出友谊，展现潼南职工朝气蓬勃、团结奋进的良好风貌。



千人同台 百年荣光映照今朝

随着一声令下，所有队伍同时步入绿茵场，2000余名干部职工组成宏大的展演方阵。第九套广播体操的音乐响彻云霄。伸展、扩胸、踢腿、体转……2000多双手臂在同一时刻举起，2000多个身影在同一瞬间舒展。整齐划一的动作，尽显蓬勃朝气。

集中展演结束后，69支队伍按抽签顺序分批登场。这是一场关于“标准”的较量，更是一场关于“创意”的比拼。各支队伍在入场创



意、队形编排、服装搭配上别出心裁；有的设计了具有行业特色的情景展示，将日常工作场景生动地搬上跑道；有的在队形变化上巧用心思，变换出象征团结的造型；有的在服装上大胆创新，将运动美学与企业文化融合。传统广播体操，在这些充满活力的职工身上做出了“新花样”。

“我们利用午休时间练了一个月。”一位参赛队员笑着说，“练着练着，身体舒服了，同事之间的感情也更深了。”比赛过程中，每一个动作都规范有力，每一次转身都干净利落。这不仅是一次身体机能的检阅，更是一次团队凝聚力的淬

炼。经过激烈角逐，裁判员严格按照动作准确性、整齐度及精神风貌综合评判，最终评出一等奖7名、二等奖14名、三等奖21名。但在潼南区总工会看来，名次并不是最重要的。“我们希望通过以赛促练、以赛促健，让工间操真正融入职工的日常生活。只有身体强健了，精神饱满了，大家才能以更好的状态投身工作和生活。”潼南区总工会相关负责人坦言，“今年正值重庆市总工会成立100周年，我们将本次工间操比赛定位为‘强体魄、聚人心、庆百年’的职工嘉年华，是要让百年工运精神在基层落地生根。”

夕阳西下，比赛圆满落幕，69支队伍、2000余名职工带着汗水和笑容陆续离场。这场工间操比赛，不仅展示了潼南干部职工团结协作、积极进取的精神风貌，更在全区营造了“人人参与健身、人人享有健康”的浓厚氛围。

从赛场到职场，从工间操的律动到现代化建设的轰鸣，潼南区的职工们正以此次比赛为新的起点，踔厉奋发建新功。而他们的“娘家人”——潼南区总工会，也将在服务职工的道路上，步履不停。

通讯员 陈航 王梦雯

光影暖工心 奋进新征程

重庆市潼南区总工会组织开展“职工电影月”普惠活动

□本报记者 王建武

为破解农村地区客运资源闲置、快递物流成本高企、末端配送能力不足等突出问题，近日，贵州省黔南州印发《黔南州农村客货邮融合发展推进工作方案》（以下简称《方案》），明确到2027年底，黔南州12个县（市）全面完成农村客货邮融合发展工作，实现农村群众在家门口收寄快递，有效解决快递进村“最后一公里”问题。

根据《方案》，黔南州将按照“一县一策”原则分类施策、梯次推进。2026年底前，黔南州农村公路等级路率将达到100%，农村客货邮专线路达25条以上，县级分拣中心实现全覆盖。都匀、荔波、平塘三县（市）持续巩固提升省级重点县创建成果；龙里、长顺、罗甸完成第二批省级重点县创建；其余6县（市）同步启动创建工作。到2027年底，黔南州将实现县、乡、村三级物流节点建设100%，农村客货邮专线路达40条以上，农村寄递物流建制村服务覆盖率达80%以上，搭建起“一点多能、一网多用、功能集约、便利高效”的农村客货邮服务新模式。

《方案》将12个县（市）分为三类精准推进：对已创建省级试点的都匀、荔波、平塘，重点巩固成果、破解可持续运营难题；对列入2026年省级重点县的龙里、长顺、罗甸及基础较好的福泉、瓮安、贵定，严格对标省级指标体系开展创建；对惠水、独山、三都则聚焦“补短板、破难题”，着力提升公路基础、公交覆盖、客货协同和寄递能力。

资金保障方面，黔南州构建了“省级奖补+州级补助+县级配套+社会参与”的多层次资金体系。其中，龙里、长顺、罗甸3县已纳入全省第二批融合发展重点县，省级将给予每县400万元奖励资金。黔南州州级财政每年统筹1200万元专项补助资金，按每县200万元标准给予补助；6个暂未纳入省级试点的县（市）每年各配套不低于200万元专项资金。同时鼓励整合交通、邮政、商务、农业农村等领域涉农资金，引导社会资本参与。

为热烈庆祝重庆市总工会成立100周年，进一步丰富职工文艺活动，增强职工获得感、幸福感，潼南区总工会于5月在全区范围内开展“职工电影月”普惠活动，组织放映《炽热年华》《浴血困牛山》《101间敢死队》《寒战1994》等多部优秀影片。

潼南区总工会牢固树立“当好职工娘家人”理念，周密统筹活动安排，细化服务保障，切实把这份“娘家人”的温暖与关怀传递到每位职工心里。本次职工电影月活动选材严谨、内容优质、主题正向，高度贴合广大职工精神文化需求。

观影现场氛围文明和谐、轻松热烈。参与职工暂时脱离紧张繁忙的工作状态，沉浸式参与观影活动，在光影熏陶中舒缓身心、放松解压。大家在轻松愉悦的氛围中交流互动、增进了解，有效拉近了同事距离、融洽了团队氛围，进一步涵养了积极向上、团结奋进的良好风貌。

职工们纷纷表示，此次观影活动内容充实、体验良好，有效缓解了日常工作疲惫，既丰富了精神文化生活，也进一步增强了集体认同感和团队归属感，充分体现了工会心系职工、关爱职工的责任担当。

据悉，自5月6日“电影月”活动启动以来，已累计放映40余场次、覆盖职工3000余人次。接下来，潼南区总工会将组织新就业形态劳动者、农民工、企业专场观影活动。

潼南区总工会始终坚持以职工为中心的工作导向，聚焦职工期盼和需求，持续丰富文体活动载体，创新活动内容形式，常态化开展接地气、暖人心、聚人气的职工文体活动，不断提升广大职工的获得感、幸福感、归属感，引导全体职工凝心聚力、实干担当，以更加饱满的工作热情、更加务实的工作作风，奋力推动各项工作，为潼南高质量发展赋能。

通讯员 陈航 王梦雯



有效解决快递进村“最后一公里”问题

《黔南州农村客货邮融合发展推进工作方案》正式印发

探访涪滩古镇 共创家乡未来

重庆市合川龙市中学开展专题实地调研



为扎实推进“家乡未来我来创”分项目落地，让乡土教育从课堂走向现场，近日，重庆市合川龙市中学教科处组织骨干师生，走进涪滩古镇开展“探访涪滩古镇·共创家乡未来”专题实地调研。

在此次专题实地调研途中，指导教师细致讲解古镇历史、建筑特色与文化价值，为实地调研做好知识铺垫。抵达后，师生分组探访明清古街、二佛寺、宋代摩崖石刻等核心点位，围绕古镇保护与开发、乡村生态与民生优化、非遗文化与文创传承三大主题开展实地观察、现场记录、深度走访，全面了解古镇保护现状、文旅发展与本土文化传承情况。

此次调研是重庆市合川龙市中学“我是家乡代言人”乡土文化浸润项目的重要实践环节，有效提升了学生调研分析、创新表达与社会实践能力，厚植了热爱家乡、守护文脉、建设故土的家国情怀。重庆市合川龙市中学相关负责人表示，该校将持续以“家乡未来我来创”为抓手，深化阅读积淀与实践转化，推动调研成果落地为创意提案、文旅发展建议，不断完善系统化乡

土育人模式，引导学生扎根乡土、学以致用，用青春智慧为家乡发展赋能，为乡村教育振兴与本土文化传承贡献一份力量。

据了解，2025年11月，“湖光乡村教育创新实践支持计划”启动申报，重庆市合川龙市中学紧扣乡村教育现实难题，依托本土文化资源，申报“我是家乡代言人”乡土文化浸润实践项目。今年1月，该项目从26份申报方案中脱颖而出，获得北大国发院公益教练团队全程精准指导。3月25日，年度湖光计划线上终选路演举行，该项目成功入选全国十大项目，荣获最高5万元种子资助。

该项目立足学校“生命教育”办学特色，聚焦乡土认同不足、文化传承薄弱等问题，通过“家乡故事我来讲”“家乡美食我来做”“家乡美景我来画”“家乡未来我来创”“家乡文化我来展”等多元育人实践，搭建起系统化乡土文化育人模式，以乡土文化浸润学子心灵，培育心怀家乡、勇担使命的新时代青年，为乡村教育振兴与本土文化传承彰显龙中担当。

通讯员 吴泽玲 杨丽 刘廷举 特约记者 黄仕明