

重庆各地深挖特色

解锁体教融合新玩法

伴随着欢快的鼓点，几十名学生手拿花球，抬脚、跳跃、转身，动作一气呵成……近日，重庆市丰都县首届中小学曳步舞大课间展示现场举行。这一幕，正是重庆各区县立足本土资源、落地“健康第一”教育理念的生动缩影。

潮流运动、非遗技艺……将这些项目融入校园日常，会产生什么样的“化学反应”？来看看重庆各地探索的育人新路径。

曳步舞融入非遗元素
贴合青少年喜好，增强趣味性和参与度

曳步舞又称滑步舞、漂移舞等，以脚步快速切换、滑行动作为核心，因节奏轻快，备受青少年喜爱。

“我们创编大课间操，以曳步舞、街舞为主体，融入了市级非物质文化遗产代表性项目丰都神鼓舞的律动姿态，以及丰都出土的‘巴渝神鸟’文物造型特点。”丰都县曳步舞课间操负责人谭秀娟介绍，创编团队结合学生体能与审美打磨队形与动作，希望通过年轻化、潮流化的表达方式，打造兼具地域特色、文化底蕴与时尚气息的校园体育品牌。

“曳步舞很有活力，动作也很有力量，课间一跳，浑身出汗，很舒服。”丰都县融智学校学生谭霖馨说。丰都育才中学学生向雨霖则感慨，刚开始练的时候，很多人手脚不协调，全班就下课聚在一起抠动作，“现在我们上场能对齐每一个节拍，挺有成就感的”。

丰都县教委相关负责人介绍，2025年10月，丰都县将曳步舞引入校园大课间，目前全县已有50余所中小学落地推行。“曳步舞贴合青少年的审美喜好，可以让学生们主动动起来，在律动里放松身心、释放压力，把身体练好。”该负责人介绍，除了曳步舞，丰都还挖掘本土民俗资源，把竹竿舞、舞龙等引入校园，打造“一校一品”“体教合一”格局，推动体美融合。

“巫溪嫁花”进校园
让学生近距离感受乡土人文之美

“针往上挑，线别拉太紧，布面要平整。”近日，巫溪县先锋小学的社团教室里，国家级非物质文化遗产巫溪挑花（巫溪嫁花）代表性传承人唐丽娟俯下身，握住学生的手腕，引导她缓缓将银针从十字布中挑出。

巫溪嫁花是流传于渝陕鄂边区的传统刺绣技艺。过去，当地女孩十一二岁便开始学挑花，绣品多用作嫁妆。

“嫁花的纹样里藏着对生活的朴素愿景，尽显民间手工艺人的创作巧思。”先锋小学校长杨小平介绍，学校的嫁花教学已坚持了15年，“这不只是让学生们学习一门手艺，更能培养他们的专注力和耐心，让他们了解家乡文化根脉，同时涵养健康心态、建立文化自信。”

目前，非遗嫁花课程已在巫溪县多所学校落地。“立足本土地域文化特色，打造非遗特色课程，是巫溪县落实‘健康第一’教育理念的重要举措。”巫溪县教委相关负责人称，当地还挖掘巫溪温泉文化、老鹰茶特色产业文化等本土资源，同步开发系列本土校本课程，让学生近距离感受乡土人文之美，推动教育扎根乡土、贴近生活。

在运动中感悟武术魅力
培养学生健全人格

就在这个月，开州青少年拳击赛场捷报频传：开州学生王莹在全国青年(U18)男子拳击锦标赛中拿下60—63.5公斤级全国冠军；在河北保定举行的全国青年(U18)女子拳击锦标赛中，开州小将刘书卫妮女子48—50公斤级冠军；在重庆市拳击冠军赛上，开州选派76名学生参赛，斩获11枚金牌、11枚银牌、19枚铜牌……

亮眼成绩背后，是开州扎根本土特色资源、推动体教融合的创新探索。“开州武术文化底蕴深厚，四维拳、唐门武术等为市级非物质文化遗产代表性项目。”开州区教委相关负责人介绍，通过深挖本土优势，让传统武术成为健康育人的特色路径。

“全区将四维拳、八段锦等纳入课程与大课间，创编特色武术操、韵律操，让学生在运动中感悟武术魅力。”该负责人称，如今，在开州多所中小学的操场上，都能看到学生挥拳迈步、习练武术的身影。该区还在武术等项目教学中融入《武德修养》课程，将礼仪、诚信、规则意识等德育目标与技能训练有机结合，培养学生健全人格。

(新重庆·重庆日报记者 李周芳)



同心护苗 赋能成长

——重庆市开州区汉丰第四小学探索协同育人成效

坐落于开州城东的重庆市开州区汉丰第四小学(以下简称“汉丰四小”)，因三峡移民与城市扩容应运而生。特殊的区位使得校内留守儿童、流动儿童、困境儿童占比接近三成。学校深耕“品行、品质、品位”三品教育核心文化、“修品励学、成己达人”校训，以培育“三好四爱”幸福品娃为育人目标，紧扣区域德育育人体系，践行“同心护苗”理念，统筹家校社三方资源，补齐特殊学生关爱短板，走出了一条贴合学情、落地可行的特色协同育人路径。

制度闭环兜底
筑牢心理防护屏障

针对“三童”群体心理关爱短板，汉丰四小遵循“预防为主、全员参与”方针，依托市级心理健康教育专项项目完善全链条管护体系。一是压实层级责任。出台心理健康教育三年行动规划，建立书记、校长牵头的专项领导小组，搭建“校级统筹—处室督导—全员落实”三级责任体系，明确班主任、科任教师、后勤人员分工，将心育工作纳入教职工绩效考核，并划拨每年2万元心育专项经费保障阵地运维、师资培训。同步组建

校、级、班三级家校社共育理事会，每月开展一次共育议事会，推动家长、社区从外部监督转为协同履职。二是细化动态预警。搭建“班级—年级—学校”三级心理预警网络，由班级心理委员每周上报情绪异常学生情况，建立“筛查—评估—干预—跟踪”闭环机制，每年完成中高年级全员心理测评，监测覆盖率超70%，为重点关注学生建立“一生一策”电子档案，动态更新月度辅导记录。三是完善阵地配套。标准化打造“阳光驿站”心理辅导室、“心语泡泡”广播站与班级调解角，配备沙盘、解压熊、情绪绘本等物资，每周全时段对外开放，由专职心理教师坐班疏导，搭建常态化学生心灵疏导空间。

红色思政铸魂
厚植少年家国底色

汉丰四小将红色信仰教育与学生心理韧性培育深度融合。常态化依托周一升旗仪式开展国旗下思政课，邀请五老人员宣讲红色故事、学生分享身边榜样事迹；依托雷锋纪念日组织学生进社区、入养老院开展志愿服务，涵养利他品格；结合清明节点，组

织学生前往刘伯承元帅纪念馆、烈士陵园开展祭扫活动，常态化赓续红色血脉，强化学生责任担当。

多维活动赋能
培育积极健全人格

汉丰四小立足“双减”改革优化育人模式，兼顾体魄与心理双重成长，双向舒缓学生身心压力。在地实践层面，打造“大美汉丰湖”分层研学体系，低年级环湖徒步感知湖域风土人文、中年级依托湿地观测探究水质与动植物生态、高年级走访湖畔红色点位挖掘本土人文，所有研学均由学科教师跨学科带队，让学生在实景探究中疏解学业焦虑。课后减负层面，推行作业熔断机制，明确晚间九点后禁止任何书面作业，保障学生睡眠充足；寒暑假取消重复性刷题任务，配套共读、运动、实践三类特色作业，鼓励亲子共同完成，学生研学情景剧、生态调研报告等成果获央视报道。体育育人层面，依托全国篮球、足球特色校优势，将传统民间游戏融入课间十分钟，化解学生课间独处、社交胆怯问题，延展每日一小时体育活动；创新“周选一月赛一期评”三级跳绳

赛事，全员参与，不设淘汰门槛，以团队运动锤炼学生抗挫能力与协作意识。

家校社联动聚力
补齐关爱育人短板

针对“三童”亲情缺失、心理敏感的突出问题，汉丰四小以党建统领精准结对暖心帮扶。依托辖区“大党委+”联建机制，联动文峰街道、文峰社区党组织，整合校内党员教师、社区党员志愿者、关工委五老力量，组建涵盖心理疏导、学业辅导、亲情陪伴的专项成长导师团。帮扶实行双周谈心、每月家访制度，同步联动教委、公安、民政部门，对家庭极度困难学生落实政策帮扶。目前38名校内党员、12名社区党员志愿者，已与50名重点关爱学生结成一对一帮扶对子，全方位填补学生亲情空白。

一份付出，一份收获。学校先后获评全国家校共育数字化项目示范校、重庆市劳动教育课程实验学校、重庆市立德树人特色项目基地，协同护苗育人成效凸显。

通讯员 黄小燕 王芳 黄毅 特约记者 黄仕恒

精准服务进校园 暖心护航求职路
眉山市仁寿县靠前施策筑牢高校毕业生就业保障防线

“同学们，大家要提前认清就业形势，找准自身定位，尽早做好职业规划，主动抢抓就业机遇，走好求职第一步。”6月17日下午，四川省眉山市仁寿县2026年公共就业服务进校园首场活动走进四川科技职业学院环天府校区，就业指导专家何剑秋为现场200余名应届毕业生带来干货满满的就业指导专题讲座。

本次活动立足仁寿本地就业实际，让政策宣讲、专家授课、岗位对接、

一对一职业指导等就业服务直通校园，全力帮助应届毕业生从容应对就业挑战，助力学子实现平稳就业、高质量就业。

讲座现场，何剑秋凭借多年人力资源行业从业经验与高校就业指导实战经历，结合当下全国及县域高校毕业生就业形势，围绕应届生择业常见误区、简历打磨与面试技巧、科学职业规划等核心内容，结合真实求职案例深入浅出讲解，针对性破解毕业生的

求职焦虑。整场讲座干货充足、贴合实际，现场应届毕业生认真聆听记录，互动氛围热烈，暖心又实用的就业指导服务收获了全体学子一致好评。

参与活动的应届毕业生纷纷表示，本次进校园活动直击求职痛点，为自身求职路指明了清晰方向，后续会及时摆正求职心态，主动对接现场招聘岗位与优质就业见习资源，提前适应职场节奏，脚踏实地开启个人职场生涯。

除就业第一课与专题就业讲座外，活动现场同步设置三大功能服务专区，构建“理论指导+岗位对接+政策答疑”全链条就业服务体系，全方位匹配应届毕业生求职需求。其中，人才招聘区设置5个企业展位，用人单位现场开展面对面招聘，同步接收求职简历、登记求职信息；政策宣传区一对一解答就业创业补贴申领、毕业生档案转接、社保参保缴费、返乡就业扶持等热点问题，现场发放就业创业政策宣传资料；职业指导区为毕业生提供一对一精准指导，结合学生专业背景、求职意向、个人特长短板，量身定制专属职业发展方案。

据了解，仁寿县今年大幅扩容就业见习岗位供给，专项开发500余个优质见习岗位，见习周期长达一年，吸

纳未就业高校毕业生过渡就业，积累工作经验。

“高校毕业生是稳就业工作的重点群体，国家、省、市均出台专项政策全力护航青年就业。结合我县高校办学特点和毕业生实际求职痛点，我们主动前移服务关口，把就业课堂、招聘岗位、惠民政策直接送到校园一线，让毕业生足不出校就能享受全流程就业服务，提前扫清求职路上各类障碍。”仁寿县就业服务中心主任魏绍辉介绍，本场活动为全县公共就业服务进校园首场活动，后续计划7月在该县人社局大楼一楼举办大型综合性专场招聘会，持续拓宽岗位供给渠道，搭建更完善的校企供需对接平台。

魏绍辉表示，下一步，仁寿县人社系统将以本次进校园专项活动为契机，持续做实做细高校毕业生就业跟踪回访服务，严格落实“扶上马、送一程”长效就业服务机制，持续扩容优质就业见习岗位，优化精准职业指导，落地各项惠企惠民就业政策，打通高校毕业生就业服务“最后一公里”，把精准暖心的人社就业服务送到学子心坎上，全力达成县域高校毕业生95%以上就业率目标，牢牢稳住全县青年就业基本盘。

苏文保 / 图

人物

6月16日清晨，四川省广元市昭化区昭化镇天雄村卫生室里人头攒动，不少村民前来问诊、测量血压、领取药品，自觉有序排队等候。村医郭先强耐心细致地为群众问诊查体，认真做好就诊记录，用心提供诊疗服务。

“我们全家看病都认郭医生，卫生室就在家门口，就医十分方便，郭医生医术扎实、待人贴心，让我们大家很安心。”天雄村村民何国兰笑着说。

这样忙碌而温暖的日常，郭先强已经整整坚持了三十四年。自1991年踏上村级医疗卫生工作岗位以来，他便将根深扎在了这片乡土，用执着与坚守，为天雄村村民的身体健康保驾护航。

三十四载扎根乡土
以责任坚守医者初心

“我从小就在农村长大，最了解咱们村民有多需要一名可以随叫随到的医生。”在郭先强看来，村级医疗卫生工作虽然平凡琐碎，却意义

广元市昭化区村医郭先强：
三十四年坚守 当好乡村健康“守门人”

非凡——它就像一张细密的医疗保障网，牢牢兜住了乡村群众的健康底线，让大家在家门口就能便捷看病、安心就医。

基本医疗接诊、常态化药品管理、居民健康档案更新、老年人体检、儿童疫苗接种、慢性病随访与健康管理等……大大小小的健康事务填满了他的工作日常。日常坐诊时，他细致问诊、对症下药；闲暇之余，他背上药箱，上门为行动不便的高龄老人、慢性病患者测血压、调整用药方案。无论深更半夜、刮风下雨，只要村民有就医需求、打来求助电话，他总会第一时间赶赴现场、上门处置。

在做好诊疗服务的同时，郭先强还常态化开展健康知识宣讲，走进院落普及控盐控糖、合理膳食、日常养生等常识，耐心提醒村民定期

体检、规范用药、科学养护身体，切实提升村民健康意识。一桩桩、一件件看似微不足道的小事，串联起全村群众的健康日常，也把暖心医疗服务送到了群众心坎上。

情系留守老年群体
以温情守护最美夕阳

在郭先强三十多年的行医路上，最牵挂的，始终是村里的孤寡留守老人。多年来，他始终将老年群体的健康放在心上，坚持定期上门为行动不便的老人检查身体状况，将诊室搬到老人的床边，用脚步丈量乡间小道，用真情温暖留守老人的晚年生活。

“看到郭医生来，我的心里就踏实了！”说起郭先强，天雄村村

郭彩莲的脸上满是感激。今年70岁的郭彩莲患有脑萎缩继发肌萎缩，虽然日常生活尚能自理，但出行必须依靠轮椅，子女常年在外务工，无法在身边照料。了解到老人的情况后，郭先强便主动将她纳入了重点随访对象，这一坚持，就是十几年。

每次上门，除了检查身体，他还会陪老人拉拉家常，问问生活上有没有什么困难。

“照顾老人不仅仅是工作，更是一份邻里情、一份责任、一份担当。”郭先强朴实的话语里，饱含着对乡亲们的深情厚谊。

在天雄村，像郭彩莲这样的留守老人还有很多。郭先强的心中，永远装着他们的健康档案，谁的血压需要重点监测、谁的药快吃完了、谁的复查时间到了，他都了然

于心。

深耕医术精进不辍
以专业筑牢健康根基

在做好日常医疗服务的同时，郭先强始终没有停下学习的脚步，利用空闲时间不断精进自己的诊疗技术。近年来，他先后前往山东临沂、河南南阳、四川成都等地参加系统的专业培训，重点研习先进的中医适宜技术，不断补齐自身诊疗短板、丰富诊疗手段。

学成归来后，他第一时间将学到的技术应用到日常诊疗中，每年至少为当地残疾人提供4次免费的中医适宜技术服务，让乡亲们在家门口就能享受到专业的中医疗疗服务。

“多亏了郭医生帮我做针灸、艾

灸调理，不然我现在根本站不起来！”说起郭先强的医术，村民王柏菊满怀感激。

原来，王柏菊患有严重的骨质疏松，做完手术后下肢活动严重受限。郭先强主动上门为她制定了个性化的中医康复方案，坚持定期为她进行理疗服务。如今，王柏菊不仅能重新站了起来，还能独立行走，生活完全可以自理。

凭借持之以恒地学习钻研，郭先强的诊疗水平持续提升。不仅如此，随着基层医疗政策不断完善，天雄村卫生室硬件设施持续升级、药品配备更加齐全，为郭先强开展基层医疗服务筑牢了基础，也让他服务群众、守护健康的底气更足、能力更强。

谈及未来，郭先强眼神坚定地表示：“今后，我会继续做好全村群众的健康守护工作，持续关注村民的身体健康，踏踏实实做好每一次出诊、每一次随访、每一次诊疗服务，努力当好天雄村老百姓身边最贴心、最放心的乡村健康‘守门人’。”

邹星雨