



舞动青春绽芳华 四川省第十五届运动会艺术体操赛场精彩纷呈

□本报记者 鹿贵唐 尚梅柱 文 / 图

7月23日，“四川银行杯”四川省第十五届运动会艺术体操赛事在宜宾市南溪区持续进行。上午迎来乙组个人团体总分赛，设有圈操、棒操、徒手操三个项目。全省各地的艺术体操运动员齐聚赛场，比拼技艺、展现青春风采。

赛场上，参赛选手们精神饱满、状态昂扬。伴随着优美的音乐，她们轻盈跳跃、灵活转身，每一个动作干净舒展、优雅灵动，将艺术体操的柔美、韵律与力量完美展现。为迎战本次省运会，小运动员们长期坚持刻苦训练，开赛候场时认真热身调整状态，全力以赴展现自身实力。

比赛结束，成都艺术体操队凭借扎实的基本功和稳定的赛场发挥斩获第一名，乐山艺术体操队荣获第二名，泸州艺术体操队获得第三名。颁奖仪式上，南溪区副区长韩笑为获奖队伍依次颁发奖牌与纪念玩偶，向奋勇拼搏的小运动员们送上祝贺与鼓励。

成都艺术体操队运动员杨小乐说：“拿到金牌我特别开心。我练习艺术体操已经六年了，平时训练虽然辛苦，但站在领奖台的这一刻，所有付出都值得，十分感谢学校里的老师和教练对我的悉心指导，还有一直陪伴、支持我的家人。”

乙组个人团体赛圆满落幕，祝贺所有获奖队伍，也为每一位全力以赴的参赛运动员喝彩。赛场之上，运动员们以舞姿诠释热爱，尽显新时代青少年奋勇向上的精神面貌。

吹河风 品美食 嬉水景 烟火气点亮丹棱夜间经济

“老板，二十串牛肉，多放辣椒！”四川省眉山市丹棱县齐乐夜市河畔烟火升腾，烤串滋滋飘香，暖灯沿河亮起，叫卖声、谈笑声此起彼伏。这个临水而建的夜市，已成为当地新晋的夜间人气新地标。

傍晚五点，随着一声声清脆的摆摊号角，夜市渐次苏醒。摊贩们推着餐车、支起棚架，摆放桌椅，短短片刻，滨河北路便化作了一条熙熙攘攘的美食长廊，小吃、饮品、水果摊错落排布，既满足了市民的味蕾，也为忙碌了一天的人们提供了纳凉散步的好去处。

“以前晚上没事干，现在出摊能挣两三百，日子充实多了。”街头牛排摊主杨杰一边忙活一边说。像杨杰这样的灵活就业者，在齐乐夜市还有很多。当地立足县域发展实际，在保障公共秩序的前提下，按照“放开不放任、便民不扰民”的原则，科学划定限定时段和区域，设置便民临时市场。目前，齐乐夜市及周边已设置摊点180余个，解决数百人灵活就业。一条河边步道，支撑起无数小摊主的生计，也托起了群众的幸福感。

不同于其他夜市，齐乐夜市的独特魅力在于其得天独厚的河岸风光。思蒙河穿城而过，群众三五成群，漫步在夜市旁的思蒙河岸，或临水而坐，或沿河慢行，在习习凉风中享受难得的惬意。

意。河中新打造的“龙鳞戏水”景观，层层叠叠的水景台阶沿河岸展开，不少群众赤脚踩进清凉河水，戏水游玩。

“以前夏天闷热，总爱躲在空调房里，现在天天带孩子来逛夜市、吹河风、吃美食，特别舒服！”市民唐学艺笑着说。丹棱县巧妙地将滨河风光融入群众休闲纳凉的好去处，让自然景观与市井烟火相得益彰，不仅刷新了城市颜值，更提升了城市的民生温度。

为了让夜市“火”得有序、“热”得长久，丹棱县建立了多部门联动机制，开展精细化治理，在摊位规范、环境卫生、交通疏导、噪音控制等方面持续发力，引导流动摊贩规范化经营。

小小的夜市，也是当地城市更新的生动注脚。近年来，丹棱县持续推动城市更新，优化“一廊双核、三轴五组团”格局。“我们以优质夜间消费场景吸引人流，以持续人流反哺城市活力，以城市活力带动产业兴旺，最终惠及千家万户。”丹棱县住房和城乡建设局党组书记、局长刘兵道出了背后的逻辑。这个夏天，丹棱的夜晚，正被一河两岸的灯火重新定义，从“一条河”到“一座城”，当地不断释放消费潜力、激发民生活力，书写“城乡融合·共同富裕”的无限可能。

陈静 文 / 图



踏歌围火 传承文脉 “火把原乡·清凉布拖”2026 年彝族火把节开幕

□本报记者 冯庄

7月22日上午，“火把原乡·清凉布拖”2026年布拖彝族传统火把节开幕式在四川省凉山彝族自治州布拖县火把广场盛大启幕。

开幕式在庄重肃穆、传承千年的祭火仪式《舞脉传承》中拉开帷幕。各类特色文艺节目轮番登台、精彩不断，层层递进演绎彝乡风情。开幕式文艺展演精彩纷呈，《阿都高腔》《妈妈的女儿》《朵乐荷》《哈合》及口弦独奏等一系列原生态非遗节目轮番上演，原汁原味的彝乡唱腔、灵动优美的民俗演绎，生动展现布拖独特的阿都文化风貌。

本届火把节以全新的艺术化表达、多元化的文化融合为核心亮点，打破传统民俗展演的固有模式，以创新演绎赋能千年非遗民俗，让古老的彝族文化在新时代焕发全新生机与活力，为全场观众呈现了一场兼具温度、深度与质感的视听盛宴。

夜幕降临，万众期待的火把狂欢夜火热开启。广场内11堆巨型圣火熊熊燃烧，点亮夜空。本地各族群众与全国各地游客欢聚一堂，伴随着动感旋律共跳达体舞，层层环绕的同心圆舞步气势恢宏，大家手持火把、围火踏歌、尽情狂欢，绘就各族群众团结和睦、同乐共庆的美好画卷。

（图片由布拖县融媒体中心提供）



茶海徒步寻诗意 农旅体验醉乡愁 宜宾市南溪区黄沙镇观山茶海游览路线上新



□本报记者 鹿贵唐 尚梅柱 文 / 图

青山叠翠，茶韵悠长。位于四川省宜宾市南溪区黄沙镇田心村的国家3A级旅游景区观山茶海，千亩梯田茶海连绵起伏、云雾氤氲，是该镇深耕茶文旅融合、赋能乡村振兴的核心文旅名片。

为进一步丰富景区业态、提升游玩体验，观山茶海精品徒步游览路线串联全域自然景观与特色体验项目，融生态观光、休闲徒步、清水陶艺、农耕采摘、亲子游乐、研学实践等于一体，打造一站式乡村微度假目的地，适配家庭出游、亲友团建、研学采风等多元场景。

整条徒步路线动线合理、步步皆景、老少皆宜，可以打卡茶园、

白云山间游乐区、陶望天梯、观山云楼研学基地等景点。路线深度整合本土茶文化、陶艺文化与农耕文化，将自然山水风光与沉浸式体验相结合，全方位展现美丽乡村的生态之美、人文之韵。

徒步起点设于风雨廊亭，毗邻游客中心停车场，配套完善、休憩便捷，古朴廊亭与连片茶海相映成趣，为游客提供整装休憩、观景纳凉的舒适空间。

前行抵达黄沙茶雕塑，作为景区标志性景观，雕塑凝练了黄沙深厚的茶文化底蕴，彰显以茶兴村、以茶富民的发展特色，是游客打卡留影的热门点位。

深入茶海腹地，网红打卡点天空之镜独具特色，镜面澄澈透亮，将蓝天、白云、梯田茶海尽数倒映，山水云天融为一体，氛围感十足，能轻松拍出唯美山水大片。邻近的听愿树绿意盎然、静谧雅致，承载着美好期许，清风阵阵、枝叶摇曳，为徒步旅途增添温柔诗意。

路线中段体验业态丰富多样，亮点十足。陶艺园依托本土特色资源，推出市级非遗清水陶艺手工制作体验，游客可亲手揉泥、塑形、制陶，沉浸式感受传统陶艺的匠人魅力，亲手制作专属文创作品，近距离传承非遗乡土文化。

茶果园依托优良生态环境，推

行生态种养模式，主打沉浸式农耕体验，游客可走进田间地头，亲手采摘木耳、蘑菇，亲近自然、体验农耕劳作，感受田园丰收乐趣，解锁原生态乡村趣味，重拾乡土乡愁记忆。

沿途的白云山间游乐区设施齐全、氛围轻松，适配亲子游玩、中途休憩，为旅途增添活力。登顶陶望天梯，可俯瞰千亩梯田茶海全景，层峦叠嶂的茶山、缭绕浮动的云雾尽收眼底，满眼青绿治愈解压。

路线终点观山云楼研学基地是景区核心研学平台，整合茶陶文化、农耕科普、自然教育等优质资源，常态化开展茶文化研学、陶艺实践、农耕科普等主题活动，为青少年提供沉浸式实践课堂，助力乡村研学文旅高质量发展。

一条精品徒步路线，串联山水美景、激活农旅业态、传承乡土文脉。下一步，黄沙镇将持续立足3A级旅游景区资源优势，深耕“茶+陶+农+研+学”融合发展模式，完善配套设施、丰富体验业态、优化服务品质，持续擦亮乡村文旅特色品牌，以文旅产业赋能乡村全面振兴，让生态美景成为群众增收致富的绿色资产。诚邀广大游客前来观山茶海，徒步茶田、体验陶艺农耕、乐享田园风光，邂逅一场治愈美好的乡村微度假。

邂逅川西夏日童话



在四川省阿坝藏族羌族自治州小金县四姑娘山双桥沟，邂逅一幅天然山野画卷。

澄澈白云漫过天际，远处巍峨的主峰覆着皑皑白雪，在苍翠峡谷尽头静静矗立。两侧层峦叠翠，原始森林沿着山坡铺展，绿意连绵不绝。脚下是无垠的茵茵草甸，细碎野花肆意盛放，蜿蜒溪流静静穿行其间，成群牦牛悠闲踱步觅食，自在悠然。游人驻足河畔，举目眺望雪山盛景，沉醉在这份纯净辽阔之中。

作为距离成都最近的雪山秘境，四姑娘山兼具雪山、草甸、森林、溪流多重景致，空气清新，风光治愈。双桥沟游览轻松舒适，老少皆宜，是近郊避暑、摄影徒步的优选目的地。这个盛夏，奔赴四姑娘山，在雪山草甸之间，安放一段温柔治愈的山野时光。

周钰 摄

古曲南路的弹唱

王行水（湖南怀化）

城市的车流人流
转入到古曲南路
明显调整了运行节奏
仿佛走在五线谱上
要对应着鼓点下脚
古典南路优雅着
在岁月里悠悠弹唱
究竟弹唱哪一曲
是广陵散还是凤求凰
抑或是霓裳羽衣曲
猜想更大的可能性
是一曲一曲换着弹唱
弹唱中又换了风光
古典南路底气足啊

与劳动东路交界处
一侧是院里寻菜
一侧是街角公园
吃饭休闲都兜了底
身后还巍然站着
百年名校华益中学
一代人接着一代人
书声琅琅中成长
古典南路的弹唱
也便没完没了
伴日升月落地久天长

（作者系中国作家协会会员）

戏润童心 艺启成长

2026 年成都市妇女儿童中心儿童戏剧展演八月启幕

本报讯（记者 鹿贵唐）7月23日，记者从成都市妇女儿童中心获悉，由成都市妇女联合会指导、成都市妇女儿童中心主办的“童心飞扬”2026年成都市儿童戏剧展演，将于8月至9月在成都市妇女儿童中心儿童剧场举办。

本次展演内容丰富、形式多元，整体设置优秀儿童剧目展演、全市中小学校优秀短剧汇演两大核心板块。甄选3部优质特色剧目：沉浸式科普亲子剧《超凡物理秀》，依托复古实验室实景与互动物理实验开展趣味科学启蒙；国风音乐亲子剧《博物馆奇妙夜》，以文物苏醒的奇幻歌舞故事科普千年文史；国风亲子文字舞台剧《神奇汉字环游记》，围绕父子文字秘境闯关主线，在趣味冒险中娓娓讲述汉字渊源、传承汉字文化。展演内容深度融合科普知识、中华优秀传统文化、家风德育、廉洁教育等多元主题，兼顾艺术审美与思想启蒙。展演还将开启中小学优秀短剧招募通道，聚焦儿童健康成长、亲子家庭教育核心议题，融入廉洁家风建设理念，以“小手拉大手”的创新形式，切实赋能家校社协同育人体系建设。

相关负责人表示，暑期是少年儿童素质提升、亲子深度陪伴的黄金时期。本次戏剧展演以优质亲子戏剧为纽带，把科学、汉字、历史课堂搬进剧场，为全市家庭提供家门口的品质公益文化资源。首场演出将于8月初在成都市妇女儿童中心儿童剧场上演。

据了解，本次儿童戏剧展演均为公益演出。活动观演预约通道及最新资讯将持续通过“蓉城姐妹”微信公众号、“成都市妇女儿童中心”微信公众号对外公布，广大市民家庭可持续关注并进行预约。诚邀全市少年儿童及家长积极参与，共度充实美好的暑期亲子时光。