

四川打造人人可参与的运动生活

川超、马拉松、桨板赛事轮番登场

□本报记者 冯庄

8月7日傍晚,宜宾山湖水天地水面波光粼粼,市民刘卓涛带着家人第一次站上桨板,从摇摇晃晃到平稳划行,不过半小时。第二天,这里还举行了环湖跑、绿道骑行、湖心桨板联动的铁人三项轻体验赛,让更多人感受运动的纯粹快乐。

8月8日,是我国第18个全民健身日。与此同时,新修订的《四川省体育条例》也在当日正式施行——四川体育从侧重竞技管理全面转向服务全民健身。通过场馆开放、赛事引流、场景创新等方式,四川让“处处可健身、人人爱运动”变成全民共享的日常风景。

赛事搭台 让群众从观众变主角

一场场高水平赛事的落地,正在持续点燃群众运动热情。

7月11日,2025/2026四川省城市足球联赛(简称“川超”)收官。持续数月的精彩对决,将全民观赛热情推向高潮。截至7月5日,“川超”线下累计观赛人次突破210万;全省各地配套设立第二观赛点6581个(次),带动超2600万人次参与赛事相关活动。

在绵阳,涪城万达广场第二观赛点被布置成绿茵场风格,市民不仅可以通过高清大屏观看直播,还能现场体验桌上足球等互动项目。没有抢到票的市民余贵旭说:“明年我一定要抢到票,带娃儿去现场为绵阳队助威。”

参赛球员来自各行各业:青年职工、在校学生、基层从业者等齐聚,不少没有职业足球经历的普通人,怀揣热爱驰骋赛场。这正是群众体育最动人的底色:不问来处,只凭热爱。从屏幕到赛场,从观看到参与,体育正在走进更多人的日常生活。

不止足球。8月1日至2日,凭借“全民可

参与、全方位练体能”标签迅速走红的HYROX全球健身跑系列赛事在成都举行。这场融合跑步与功能性训练的综合体能赛事,吸引了来自各行业超8000人参赛,他们中既有精英选手、资深健身爱好者,又有零基础新手。

马拉松的热度同样不容忽视。据四川省田径协会发布的赛历,2026年全省将举办26场马拉松赛事。这些赛事以“跑遍四川”系列赛为纽带,从3月一直持续到12月。

赛事体系日趋成熟,专业与大众并重。作为世界田联认证的白金标赛事,2026年眉山仁寿半程马拉松吸引国内外顶尖跑者同场竞技,赛事总规模达2万人,预报名人数突破25.6万人。而将在今年迎来十周年的成都马拉松近日公布中签结果,共收到近24万份报名申请。

四川正着力构建省市县乡村五级全民健身赛事活动体系,县级以上全民健身赛事活动从2020年的7100余场增加到2024年底的1.1万余场,年均带动超过4000万人次参与。

场馆惠民 让设施从赛场进日常

赛事搭台,场馆惠民。随着第十五届省运

会落幕,一批高标准场馆迅速向公众敞开大门。

8月1日,承办省运会篮球、游泳等核心赛事的宜宾体育赛事中心首次向市民免费开放,游泳、篮球、网球等场馆预约名额一放出便被抢订一空。这座宜宾最大的体育文化综合体于今年7月投用,从服务专业赛事到面向全民共享,实现无缝衔接。与赛事中心相邻的滨水商业街区山湖水天地同步开街,百人桨板逐浪赛在湖面启幕。

以赛促建,多座城市在场馆硬件上迎来跨越式提升。按照省运会竞赛标准,内江新建了东兴区全民健身中心、资中县万金山体育公园、威远县沃沃体育馆3座专业场馆,提质改造8处存量体育场馆。广安同步建成广安市奥体中心与广安区文化旅游综合场馆,新投用的邻水县奥体中心还填补了当地室内体育场馆的空白。赛后,内江、广安均明确所有省运会场馆实现“一场多用、一馆多能”,全年向群众免费或低收费开放,推动体育设施从赛时保障走向全民共享。

在自贡,2026年中国自行车运动超级赛于7月25日在西南自行车运动中心鸣枪开赛,汇聚近3000名顶尖职业车手和骑行爱好者。此前不久,2026亚洲自由式小轮车锦标赛也在自贡落幕。凭借西南自行车运动中心、西南山地自行车户外运动基地等场馆集群建设,自贡已成为全国唯一可举办全品类自行车运动赛事的城市。

场地的完善,赛事的丰富,最终都指向一个目标:让更多人动起来。近年来,四川持续完善全民健身公共服务体系,从场地建设到赛事供给、从人才支撑到全民参与,群众体育事业实现跨越式发展。截至2025年底,全省人均体育场地面积达3.09平方米,较2020年底大幅增长90%,增幅位列全国第一。硬件提升的同时,公共体育场馆开放力度持续加大,全省免费或低收费开放场馆数量从2020年的186个增至2025年的310个,开放数量居全国首位,累计服务群众超2亿人次。

叠加地方减免 放大惠民成效 四川全域推进 HPV 疫苗规范接种

□本报记者 胡斌

2026年暑假,是HPV疫苗纳入国家免疫规划后的首个暑假。目前,四川正通过“国家免疫规划免费接种+地方惠民活动减免”双轨并行模式,为适龄女孩、成年女性及男性提供多元化的HPV疫苗接种选择。

作为唯一病因明确、可通过疫苗有效预防的癌症,宫颈癌的防控关口在于“早”。研究证实,在较小年龄接种HPV疫苗容易激发更好的免疫反应,帮助青少年女性获得更好的保护。

自2025年11月起,HPV疫苗正式纳入国家免疫规划:为2011年11月10日以后出生的满13周岁女孩免费接种2剂次二价HPV疫苗。该政策已在四川省全域全面落地执行。

目前,全省3856个常规接种门诊均可接种,并纳入“电子预防接种地图”,手机即可查询接种地点和开放时间。全省多地根据群众需求开设周末门诊、延时门诊、绿色通道和寒暑假专场,并组建流动小分队上高原牧区巡回接种。

同时,针对更广泛人群,四川多地积极探索“国家免疫规划+费用减免”并行的惠民模式。

以成都市为例,在原有邛崃市、蒲江县、崇州市惠民活动覆盖范围基础上,近期又新增覆盖成华区、锦江区、青羊区、金牛区、郫都区、大邑县等区域,15-17周岁女性、35-45周岁女性、16-17周岁男性在2026年9月30日完成首针接种,并在2027年3月31日前完成全程接种,可享最后1剂次

疫苗免费;9-14周岁女性、18-26周岁女性、18-26周岁男性在2027年12月31日完成首针接种,并在2028年6月30日前完成全程接种,可享最后1剂次疫苗免费。

在成都市武侯区,惠民活动覆盖人群更广,武侯区9-14周岁女性、15-26周岁女性、35-45周岁女性、16-26周岁男性,在2026年9月30日完成首针接种,并在2027年3月31日前完成全程接种,可享最后1剂次疫苗免费;9-14周岁女性、18-26周岁男性和女性,在2027年12月31日前完成首针接种,在2028年6月30日前完成全程接种,可享最后1剂次疫苗免费。

在绵阳市、遂宁市、雅安市、德阳市、广元市、乐山市、自贡市、宜宾市、达州市、广安市、凉山彝族自治州、攀枝花市、眉山市、巴中市、南充市、阿坝藏族羌族自治州等地,9-26周岁、35-45周岁女性及16-26周岁男性接种进口九价HPV疫苗,可享受最后一剂次疫苗费用减免。特别需要注意的是,各地惠民活动起止时间可能不一致,具体以当地出台政策为准。

暑假是接种HPV疫苗的高峰期,适龄人群可以通过“四川预防接种”微信公众号在线上进行预约,也可以在线下前往就近的接种服务门诊、接种点进行咨询。各地疫苗优惠政策动态调整,想了解最新具体信息,请关注当地疾控中心、社区卫生服务中心V卫生院官方渠道获取最新信息。

达州市达川区集体经济红利反哺养老 “家底”厚了 养老更有保障

□本报记者 王建武

“个人缴费有政府补贴,村集体还额外兜底补助,晚年养老更有保障,心里特别踏实!”近日,四川省达州市达川区大堰镇堰坝村村民陆续收到养老集体补助到账短信,大家纷纷为这项惠民新举措点赞。达州市首笔城乡居民基本养老保险集体经济补助已在堰坝村完成全额兑付,全村180名集体经济组织成员受益,按照人均10元标准发放,累计发放补助资金1800元,全部划入村民养老保险个人账户。

长期以来,城乡居民养老保险筹资主要依靠个人缴费与财政补贴,如何盘活村集体收益,拓宽养老保障资金渠道,是完善基层养老服务的关键课题。为推动集体经济发展成果反哺于民,释放村集体“小补助暖大民生”的惠民效能,达州市创新探索养老保障服务新模式,坚持“先行先试、以点带面、逐步推广”工作思路,联动市、县两级居保部门下沉村组一线,实地摸排各村集体经济产业规模、经营收益、群众参保实情,精准评估村级集体经济承载能力,筛选基础条件成熟的村开展集体补助试点,堰坝村成为全市首个落地试点的村。

在方案落地全过程,堰坝村严守规范流程,确保资金使用公开透明、合规可控。该村依托稳定的村集

体经营性收益,通过村民民主议事、集体表决程序,科学制定养老保险集体补助实施方案,清晰划定资金来源、补助标准、受益范围、发放流程,所有细则全程公示,主动接受村民监督。同时,村干部联合社保工作人员开展多形式政策宣讲,通过院坝座谈会、入户走访、现场答疑、收益算账对比等接地气方式,把“集体补助提升个人账户、多缴长缴养老金更高”的政策讲透彻,让村民直观感受集体养老补助带来的实在好处,充分调动群众主动参保、持续缴费的积极性。

村集体小额补助看似金额不大,却搭建起“个人缴费+财政补贴+集体兜底”三重养老保障体系,切实减轻村民缴费负担,稳步提升个人账户积累,从细微处夯实农村养老根基。据了解,此次试点工作形成了完整可复制的实施流程,为全市推广集体补助模式积累了实操样板。

下一步,达州市将全面总结堰坝村试点经验,进一步优化工作流程、细化补助标准、健全长效运营监管机制,稳步扩大城乡居保集体补助覆盖范围,持续放大集体经济反哺民生的效能,让乡村发展红利惠及更多城乡参保群众,不断织密筑牢基层养老保障网,以民生实效助力乡村全面振兴。



入秋之后,四川省华蓥市趁早晚天气逐渐变得凉爽,组织电影放映队到社区、广场、公园,为市民义务放映故事片、科教片和有关反电信诈骗、安全生产等内容的宣传片,寓教于乐,推进社区文化建设,丰富市民夜生活。

刘南贤 特约记者 邱海鹰 摄

『坝坝电影』丰富市民夜生活

德阳市旌阳区让城市管理既有力度更有温度

105个“银发摊位”兜住老年菜农的烟火生计

□姜强 彭亦然 本报记者 李鹏飞 文/图

流动摆摊、频繁挪摊、占道扰民、交易缺少保障……老年菜农的经营困境,一直是城市治理中一道细微却现实的民生考题。日前,四川省德阳市旌阳区转变治理思路,摒弃简单劝离的粗放式管理,创新推行柔性治理,落地105个免费专属“银发摊位”,为60岁以上自产自销老年农户提供规范经营场地,既破解占道经营难题、擦亮城市市容,又留住市井烟火,以有温度的管理兜牢民生底线。

近日,记者走进孝感街道苗山街与双河路交会处的农产品自产自销临时疏导点看到,平整规范的摊位依次排布,干净整洁,不少头发花白的菜农佩戴专属证件,摊位上有序摆放着自家栽种的时令蔬菜,前来选购的市民往来不绝,一派井然有序的烟火景象。

“以前卖菜没有固定位置,常年打‘游击战’,来回挪摊是常态。”菜农李代培说,过去流动摆摊的日子满是奔波,始终没有稳定

的经营场地。

据了解,专属疏导点设立前,辖区不少老年菜农常在主干道沿街流动经营。无序摆摊既占用道路、影响通行,还造成市容管理难题。

“以前卖菜到处跑,天天挪,来回折腾不仅累,菜也容易挪烂,根本卖不上价。现在有了固定摊位,不用东躲西藏,安心摆摊做生意,买菜的市民也知道这里,方便多了。”菜农尹显富谈起前后变化,忍不住为“银发摊位”点赞。

为化解市容管控和群众生计之间的矛盾,旌阳区综合行政执法局坚持实地摸排调研,科学选址布点,恪守“便民不扰民、利民不碍路”原则,平衡民生需求与城市秩序,打造便民疏导点位。目前,全区已建成孝感街道双河路、东湖街道玉泉市场西门对面两处标准化农产品自产自销疏导点。点位紧邻居民小区与公交站点,避开城市主干道等

重点管控区域,既方便周边居民买菜,保障老年菜农生计,也从源头化解道路拥堵、环境脏乱等问题,实现市容管理与民生服务双向兼顾。

“以前路边摆摊又堵又乱,菜叶、垃圾随处可见,出行都不方便。现在统一规范到疏导点,场地干净整洁,垃圾及时清理,环境好了,我们买菜也更省心、更放心。”居民王道英对疏导点的规范管理十分认可。

为保障“银发摊位”精准惠民、公平共享,旌阳区建立严格的准入审核和常态化管护制度。摊位实行持证经营,采取社区初审、执法中队复核的双重审核流程,仅对60周岁及以上、售卖自产农产品的老年农户开放。

据旌阳区综合行政执法局孝感执法中队工作人员邓镜修介绍,农户凭身份证、村委会出具的自产证明即可申请摊位,实行“一户一摊、限量经营”,每日进场实名登记,采用潮汐式限时经营:每日



6:30-10:30、17:00-19:00开放。同步落实收摊即清扫、违规分级处置制度,实现摊位经营规范化、环境卫生常态化、问题处置精细化。

自“银发摊位”疏导点投用以来,辖区占道经营乱象得到有效整治,市容环境投诉量显著下降,累计服务老年农户超3000人次,切实解决了老年菜农自产自销的难题。

“我们始终坚持疏堵结合、以疏为先的

治理理念,105个免费‘银发摊位’虽是细微小事,却精准回应了老年农户最迫切的生计需求。”旌阳区综合行政执法局相关负责人表示,下一步,旌阳区将持续优化潮汐式管理模式,动态核查摊位使用资格,常态化规范经营秩序,在维护整洁有序城市环境的同时,持续守住民生温度,让城市管理既有力度更有温度,实现市容整洁与百姓安居的双向共赢。