

以体润心强少年 赛场逐风向未来

眉山市洪雅县系列校园体育赛事持续点燃青春活力

近日，四川省眉山市洪雅县 2026 年中小小学生田径运动会、跳绳比赛相继在洪雅县文体中心精彩开赛。一场场热血沸腾的赛事，一个个奋力拼搏的身影，是洪雅县深耕体教融合、落实“五育并举”，持续擦亮阳光体育品牌的生动实践。

赛场之上，少年风采竞相绽放。10 月 20 日，洪雅县 2026 年中小小学生田径运动会正式拉开帷幕，来自全县的 29 支中小学代表队、500 余名运动健儿集结赛场。伴随着雄壮的《运动员进行曲》，各方队精神昂扬、有序入场。短跑赛道上追风逐电，长跑途中坚持不懈，在跳高、跳远、投掷等项目里一次次向着更高更远发起挑战，呐喊声、加油声交织成青春最热烈的旋律。10 月 23 日，中小小学生跳绳比赛接续上演，选手摇绳踏点、起落如风，个人单摇比拼速度耐力，双人项目考验默契配合，8 字长绳项目凝聚团队力量，灵动跳跃间尽显少年朝气。

“能参加这次田径运动会，我特别激动。站在赛场上，和同学们一起比拼，不仅考验体能，更锻炼我的毅力。比赛有输有赢，最重要的不是成绩，而是坚持跑完每一段路程。通过这次运动会，我感受到了体育的魅力，今后我会坚持锻炼，积极参加体育运动。”参赛选手王一霖说。

跳绳赛场同样收获满满，参赛学生李如意分享道：“参加跳绳比赛我特别开心！平时我每天都会练习跳绳，今天能站在赛场上和同学们一起比拼，不管成绩怎么样，我都尽力了。运动让我更有活力，以后我还要坚持跳绳！”

从田径赛场的奋勇冲刺，到跳绳赛场的轻快跃动，孩子们不只在争夺名次，更在奔跑跳跃中读懂坚持、协作与超越，收获体育赋予的自信与力量。

据了解，田径运动会设置短跑、长跑、跳高、跳远、铅球、垒球、接力等多个竞赛项目，赛事为期三天；跳绳比赛分高中（职高）组、初中组、小学组，涵盖个人、双人、团体多个类别，兼顾竞技性与趣味性。两项赛事前后接续举办，形成层次丰富、形式多元的校园体育赛事矩阵，为不同特长的青少年搭建展示自我的舞台。

洪雅县教体局体育股股长伍爱彬介绍，今年是“十五五”开局之年，洪雅县积极落实《四川省全民健身实施计划》，持续深化体教融合发展。此前，洪雅县已成功承办省级足球、乒乓球邀请赛，不断扩充青少年赛事供给。接下来，还将陆续推出足球、篮球等更多校园体育赛事，持续健全县域青少年体育赛事体系，引导广大青少年走出教室、走向操场，养成终身锻炼的良好习惯。

体育强则少年强，少年强则县域发展有底气。一系列校园体育赛事，不只是一次竞技比拼，更是一堂鲜活的育人课堂。洪雅县以赛事为抓手，把体育精神融入育人全过程，推动阳光体育走深走实，让青少年在运动中强健体魄、磨砺意志、涵养品格，助力全县青少年德智体美劳全面发展，推动校园体育和全民健身事业稳步迈上新台阶。

何鑫

赛场比拼展风采

绵阳梓潼中小小学生诵读经典诗词

□林忠伟 陈仁康 本报记者 吕婕

10 月 23 日，四川省绵阳市梓潼县 2026 年第二届文昌诗韵中小小学生诗词大会决赛在梓潼中学举行。73 名选手同台竞技、以诗会友，充分展示了自身的智慧和才能。赛事以赛促学、以赛促读，旨在引导青少年跳出机械背诵，真正读懂诗词、理解文化、浸润品格。

比赛现场氛围热烈、书香浓郁。参赛选手们精神饱满、自信大方。在必答题环节，参赛选手沉稳从容、对答如流，凭借扎实的积累稳稳拿下每一分；抢答环节节奏紧凑、扣人心弦，选手们反应敏捷、迅速作答，表现出极佳的心理素质与知识素养，赢得了台下阵阵掌声，充分展现了全县中小小学生勤学善思、笃学向上的良好精神风貌。

梓潼县文昌镇第二小学校六年级参赛学生梁政阳说：“通过这次诗词大赛，我认识了更多优美的古诗词，也感受到了中华优秀传统文化的博大精深。今后我会坚持读诗、诵诗，让经典诗词陪伴自己成长。”

此次诗词大会决赛是梓潼县中华经典诵读讲演系列活动中“演经典”的重要环节，参赛对象包括梓潼中学高一、高二学生，七一职高两所高中，全县初中七八年级学生，小学三至六年级学生，分小学组、初中组、高中组三个组别，分为校级初赛和县级决赛。自开赛以来，各学校纷纷采取学生自发报名、老师推荐、初赛选拔等多种形式，积极组织本校学生进行诗词大会线上答题和现场选拔活

动。比赛采用积分制，三轮比赛完毕后，按积分排名，包括大浪淘沙——必答题+抢答题、眼疾手快——线索抢答题、险象争锋——“风险挑战”三个环节。根据现场决赛和线上答题情况，设置学校团队奖、选手个人奖和指导教师奖。总分排名第一的选手推荐参加市级决赛。

四川省梓潼中学初中部教师王裕风说：“本次中小小学生诗词大赛进一步丰富了校园文化生活，营造了全民阅读、经典传诵的浓厚氛围。学校将持续深耕传统文化教育，常态化开展经典诵读、文化研学等特色活动，让诗词书香浸润童心，以文化之力赋能青少年全面成长。”

据悉，梓潼是千年古县，有“诗书礼仪之乡，文教昌盛之里”的美称。该县持续深化书香校园建设，严格落实“五育并举”育人理念，从今年 5 月份开始，在全县两万多名中小小学生中开展“赓续文脉，典耀中华”经典诵读活动，加大国家通用语言文字推广力度，深化全民阅读活动，传承弘扬中华优秀传统文化，让学生在平仄韵律间展现新时代少年的文化底蕴与青春风采，推进文化自信自强。

梓潼县教育研究与教师发展中心主任何艳说：“我们希望通过诗词大赛这一平台，让经典诗词走进校园、走进课堂、走进生活，厚植学生文化自信，引导青少年传承经典、赓续文脉，在潜移默化中涵养品格、启迪智慧，让中华优秀传统文化在少年一代生生不息、薪火相传。”

就业意愿，希望后面顺利入职。”

据悉，本次招聘会到场的求职者 500 余人次，昭化区人力资源和社会保障局工作人员面对为求职者解读高校毕业生一次性求职创业补贴、灵活就业社保补贴、创业担保贷款等就业创业扶持政策，累计为 200 余名求职者提供一对一答疑指导，现场累计达成初步就业意向共 117 人次。

昭化区人力资源和社会保障局就业服务中心主任杨雨嘉表示：“我们将持续跟进意向人员的后续对接入职情况，推动东西部劳务协作成果持续惠及更多求职者。全力为全区高校毕业生等重点群体提供更加便捷、高效的就业服务。”

朱映江 赵天鹏

书香润校园 爱心助成长 ——新华文轩仁寿分公司向仁寿一中南校区捐赠图书暨 AI 自习室

近日，新华文轩出版传媒股份有限公司仁寿分公司（以下简称“新华文轩仁寿分公司”）向四川省仁寿第一中学校南校区（以下简称“仁寿一中南校区”）捐赠图书暨 AI 自习室仪式，在仁寿一中南校区会议室举行。新华文轩仁寿分公司党支部书记、经理王科、副经理龙毓、胡浩然；仁寿一中南校区党委书记高世金，校长言云光，副校长李勇军、徐岑等出席活动。

感恩善举 书香致远

高世金代表全校师生，向新华文轩仁寿分公司的善举表示衷心感谢和崇高敬意。他说，一册册图书是知识的种子，能够丰富学校馆藏，开阔学生视野；一间 AI 自习室是智慧的桥梁，赋能个性化学习，助力学生提升自主学习能力。这份馈赠不仅是物质上的支持，更是精神上的鼓舞。他代表

学校郑重承诺：将管理好、使用好这批图书和 AI 自习室，让每一本书发挥价值，让每一寸空间服务成长。全体师生也将把这份感恩化作奋进动力，以优异成绩回报社会各界的关爱。

情系教育 共育未来

王科表示，新华文轩始终坚守服务教育、回馈社会的初心，此次捐赠既是企业践行社会责任的实际行动，也承载着对仁寿一中学子的殷切期望。作为仁寿一中校友，他对母校、对教育事业有着深厚感情，能够以这样的方式回馈母校、助力教育发展，感到十分荣幸。他希望这批图书和 AI 自习室能为同学们打开更广阔的知识天地，让书香伴随成长，让智慧点亮未来。

捐赠交接 情谊绵长

仪式现场举行捐赠交接。新



新华文轩仁寿分公司向仁寿一中南校区捐赠图书暨 AI 自习室仪式。

华文轩仁寿分公司代表向仁寿一中南校区递交图书捐赠牌和 AI 自习室捐赠牌，捐赠图书 5000 册和一间 AI 自习室。两项捐赠承载着企业对教育事业的深情厚谊，为学校教育教学注入新的活力。仁寿一中南校区向新华文轩仁寿分公司颁发捐赠证书。一纸证书，见证了校企携手、共育未来的美

好情谊。

阅读增长知识，开阔视野；AI 自习室在提升学习效率、优化学习体验、精准查漏补缺等个性化学习方面具有显著优势。让书香飘满校园，让智慧学习点亮梦想。本次捐赠仪式在热烈的掌声中圆满结束。

张波 陈菊如 胡浩然 文 / 图



忠县忠州第四小学校校园。

润物细无声 德育满园香

——重庆市忠县忠州第四小学校德育育人纪实

漫步在重庆市忠县忠州第四小学校（以下简称“忠州四小”）校园，一股清新之气扑面而来。

近年来，该校坚持立德树人，以特色办学为抓手，从多层面、多角度强化德育培养和教育，把德育融入日常。从心理健康教育到志愿服务实践，孩子们在体验中学会关爱、懂得责任，养成良好习惯、传承传统美德。一条有温度、有实效的育人之路正越走越宽广。

红岩铸魂 让红色信仰星火燎原

为帮助少年儿童认识社会、参与社会、适应社会，从小树立正确价值观，忠州四小深挖本土红色资源，把红岩精神融入思政教育全过程。学校坚持知行合一，让红色教育融入日常。每年组织学生前往乐天公园革命烈士纪念碑祭扫缅怀，在默哀、献花、瞻仰中感悟英烈精神；依托《一颗红星 亮晶晶》等校本读本，持续开展红色故事和忠文化宣讲；联合忠州博物馆等“红岩思

政”实践点开展研学，让学生在实地体验中传承红色基因。长期坚持下，该校育人成效明显：多名学生获评“百名重庆美德少年”“新时代重庆好少年”等称号，学校也先后获评重庆市红领巾示范学校、重庆市“红领巾奖章”四星章。

融素养之光 促阳光成长

素质教育的核心要义就是要求孩子们不被课本学习所羁绊，坚持健康第一、五育并举、全面发展。忠州四小以校园艺体和“345 星星课程”驱动，艺体活动之光绽放。定期举办体育艺术节与“六一”艺术节，开展“雏鹰杯”班级足球联赛，倡导全员参与、男女同场竞技，营造“人人有项目、班班有队伍”的浓厚体育氛围。在县级赛事中，足球队、篮球队均获得过男女子冠军，跳绳队夺得团体总分第一名，学校被认定为全国青少年校园足球特色学校；艺术节《童心舞动》《星芒跃动》获市级二等奖，学校荣获市级艺术活动优秀组织奖。

品格涵养之光温润，分年级设定专注、诚信、感恩、勤俭、责任、创新等品格主题，设立“品格银行”“品格存折”；组织田间农耕、徒步天子山、春游烹任、垃圾分类等实践活动，到“渝忠客 2180”码头开展助农志愿服务 3 场次。实践创新之光添彩，开设体育、艺术、科技等“菜单式”社团，学校荣获市青少年象棋团体一等奖、科技比赛一等奖等荣誉，获评全国数学文化实验学校、教育部智能研修平台领航培育校。

携手协作 让育人合力星光灿烂

凝聚社会资源，“家校社”共同发力，让孩子们真正感受到社会及学校的温度，保持自信、自尊、上进、进取的精神状态，才能构建“家校社”协同育人体系——这是忠州四小以德育人体的又一体现。该校的主要做法是：第一，“教联体”守护有力度。该校与公安、消防、司法等 14 个部门达成合作，联合红星党委开办“科普之光”周末托管班，为留守儿童免费授课、暖心陪护，累

计服务 300 余人次。第二，“教共体”辐射有广度。该校以市级星星班主任工作室和心理健康教育基地校为依托，党员教师率先垂范，联动教共体各成员校开展主持人大赛、校园歌手大赛、研学实践等，促进德育资源共建共享。第三，“家校社”共有温度。该校通过表彰“优秀家长”、家长分享、亲子共演等方式搭建家校共育桥梁，法治副校长定期开展未成年人法治教育。学校先后荣获全国和谐校园先进学校、重庆市依法治校示范学校、重庆市优秀家长学校等称号。

“品德教育的成果并非一蹴而就，而是需要循序渐进，从点滴入手。”忠州四小主要负责人表示，学校将抓实心理健康教育，以“认识生命、珍惜生命、尊重生命、热爱生命”为切入点，深入践行“树新风、除陋习”“讲文明、懂礼貌”“尊老爱幼”“团结互助”“拾金不昧”等传统美德，持续深耕“星星教育”，让每一颗星星都发光，为全县教育系统德育教育贡献忠州四小的全部力量。

通讯员 许红 特约记者 许天位

深化东西部劳务协作

广元昭化搭台助高校毕业生金秋就业

10 月 23 日，四川省广元市昭化区 2026 年东西部劳务协作暨高校毕业生秋季专场招聘会在元坝镇弘和远景广场举办。本次招聘活动充分动员本地企业与杭州市拱墅区优质企业提供优质岗位，聚焦高校毕业生、返乡青年等重点群体就业需求，搭建跨区域、高质量的供需对接平台。

本次招聘活动通过两地人社部门协同筛选，共征集到杭州市拱墅区优质企业 10 家，本地规模以上企业 26 家，合计提供优质岗位 380 个。岗位覆盖运营管理、智能制造、行政文秘、电商直播等多个类别，多数岗位月薪在 5000 元以上。

毕业生安雪说：“前几天镇上就通知今天有招聘活动，我今天特来看看，发现岗位挺多的，我已经登记了

校园篮球菁英赛 巅峰对决



10 月 24 日，第三届“好医生”杯校园篮球菁英赛在乐山市体育中心开赛。四川“贡嘎杯”高中组连续三连冠南山中学对阵四川第五届“贡嘎杯”大学专业组冠军成都大学，双方比拼激烈。最终南山中学以 71:70 险胜成都大学，拿下本场比赛胜利。

特约记者 李华时 摄